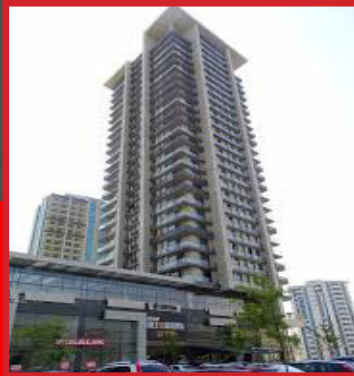


GALVA GÜNDEM

AĞUSTOS 2018 | SAYI: 6



**Feyza Kısacıkoğlu:
Başarıya Giden
Yol**



**Ankara'da Yeni
Satış Ofisimiz
Açıldı**



**Tolga Kısacıkoğlu'ndan
İş Hayatında İletişim
Eğitimi**



Feyza Kısacıkoğlu: Başarıya Giden Yol

Merhabalar, biraz eskilere doğru yönelmek istiyorum bu yazımda...

Yaz aylarında gönüllü olarak çalışma dönemimi de sayacak olursam; iş hayatında yaklaşık 23 yıldır var olduğumu söyleyebilirim. Üniversiteye girmeden 4 yıl öncesinden ne yapmak istediğimi, okumak istediğim bölümü ve ileride nelerle uğraşacağımı biliyordum. Bunu bu şekilde belirtmemin sebebi; “ insan sevdiği, istediği işi yaptığı ve her geçen gün kendini geliştirip başarılar elde ettiği sürece, çalışmayı ve iş hayatını sever ve tabii ki mutlu olur “. Benim de yıllar boyu geçirdiğim evrelerde yaşadığım, hissettiğim tam da bu oldu diyebiliriz.

Deneyimlerim, okuduğum kitapların sonunda çıkardığım sonuç; başarının mutlulukla eşdeğer olduğudur. Yani eğer bir işi başarıyor, bulunduğunuz organizmaya maksimumda katkı sağladığınızı kendiniz hissediyorsanız, mutlu olmanız için bir neden olamaz. Mutlu olduğunuz sürece, daha çok başarmak, daha çok çalışmak ve farklı alanlarda da kendinizi göstermek arzusu otomatik olarak gelişir.

Hayatın her anını dolu dolu yaşamak; bir an sonramızın ne olacağı belirsiz, nefeslik bir ömürde, mutlu olmak sanıldığı kadar zor değil. Yeter ki, geçirdiğimiz her an bize mutluluk verebilsin. Günümüz koşullarında çok zor görünse de, bu da imkânsız olmayan bir konu. İnsanın kendisini mutlu eden işi yapması, kendisini mutlu eden hayatı yaşaması gerek şart diye düşünüyorum. Sevmediğiniz bir işte devam ediyor olmak, kişinin kendisine saygı göstermemesi olarak düşünülmelidir.

Uyku haricinde geçen zamanının büyük bir kısmını işyerinde geçiren bizler için, bu konular oldukça hassas. Eğer çalıştığımız ortamın kendimize uygun olduğunu düşünüyorsak, samimiyeti hissediyorsak, tabiri caiz “kendimizi evimizde gibi hissediyorsak”, devamında başarı ve de devamında mutluluğun gelmesi garanti bir sürecin son noktasıdır.

Yeni mezun olan arkadaşlarımızla pek çok görüşmeler yapıyoruz. Herkesin yolunun açık olması tek temennim. Bir ulus olarak başarı elde etmek için tek şartın bir bütün olarak hareket edilebilmesi olduğunu düşünmemden ötürü; bir şirketin daimi ve sürdürülebilir başarısının en önemli şartı da bir bütün olarak hareket edebilmekten geçer. Genç arkadaşlarımıza tavsiyem şudur ki, her zaman sevdikleri işi yapsınlar ve de buldukları ortamlarda daha fazla ne kadar faydalı olabildiklerimden peşinden koşsunlar.

Şu dünyada, ne istediğini bilmek en önemli kriter. İnsanın kararlılığı, çizdiği yol haritasından yürümesi, istikrarlı bir çalışma sonucu her türlü kazancın elde edileceği de yadsınamaz bir gerçektir. Yeter ki, kısa sürede pes etmemeli...

Başarılı ve uzun bir hayat için günlerimize amaç katmalı; çalışmak zorunda değilken bile meşgul olmayı hayat felsefesi olarak kabul etmeliyiz ki kalıcı mutluluğa ulaşabilelim.

Yıkılanın ardından, yenisini inşa etme arzusunun ruhlarımızdan eksik olmayacağı, sağlıklı, başarı dolu günler dilerim...



Harun Yıldızlı ile Röportaj



1. Kendinizden ve Yıldızlı Mühendislikten biraz bahsedermisiniz?

1977 İzmit doğumluyum. 1994 yılında İzmit Lisesinden mezun olup üniversite eğitimimi Bilkent Üniversitesi Peyzaj Mimarlığı ve Kentsel Tasarım bölümünde tamamladım. Evliyim. Üç yaşında Nazım adında bir oğlum var yakında kızım Zeynep dünyaya gelecek. Mimar olan eşim Betül Yıldızlı ile birlikte çalışıyoruz. İnşaat Mühendisi olan babam Rafet Yıldızlı'nın taahhüt sektöründe olması sebebiyle bende bir fiil bu sektörün içinde büyüdüm.

Yıldızlı Mühendislik, 1996 yılında kendi konusunda deneyimli ve bilgi birikimli teknik elemanlar tarafından kurulmuş bir taahhüt firmasıdır. Taahhüt ettiğimiz işleri zamanında, sorunsuz ve eksiksiz tamamlayıp teslim etmiş olması ayrıca kalite yönetim, çevre duyarlılığı ve iş güvenliği konusundaki hassasiyeti firmamızı aranan ve tercih edilen bir firma haline getirdi. Bizim başarı yolunda ki en önemli kriterlerimiz aile olabilmek, karşılıklı saygı, iş takibi, performans ve hizmet kalitesidir. Bizi başarıya götüren en önemli unsur ise güvendir.

2. Galva Metal ile tanışma süreciniz nasıl oldu?

Galva Metal ile Soydan iş merkezindeki ofislerinde tanıştık. Fabrika ve ofis inşaatı için görüştük ve sözleşmemizi imzaladık. Bu ilk görüşmemizde ve sözleşme imzalama aşamamızda Galva Metal'in sektöründe çok başarılı olacağını görmüş ve karşılıklı güven duygusunu birbirimizde hissetmiştik.

3. Dünden bugüne şirketimiz ile ilgili düşünceleriniz nelerdir?

Tolga ve Feyza Kısacıkoğlu çiftinin disiplinli ilerleyiş ve başarılıları ilerisi hakkında bize önemli adımların da atılması gerektiğine dair ipuçları verir nitelikteydi. Hatta, Tolga Bey ile sohbetlerimiz arasında bu çalışma alanlarının kendilerine yetmeyeceğini 2011 yılında söylemiştim. Çünkü geleceğe yönelik çok iyi aksiyon alıyorlardı. Geline nokta haklılığımız ortaya çıktı ve Galva Metal bugün bir dünya markası olma yolunda adım adım ilerleme kaydediyor.

4. İnşaat ve yapı sektörü hakkında bu seneye ilgili görüşlerinizi alabilir miyiz?

2018 Yılı'nın inşaat sektörü ve müteahhitler için zor geçecek bir yıl olacağını düşünüyorum. İnşaat ve yapı sektörü ilgili olarak; ülkedeki döviz kurunda oynama ve yükseliş, banka faizlerindeki yükseliş yatırımcıyı ciddi anlamda etkilemiş durumda. Bu sebeple ülkemizde yapı ve inşaat sektöründeki yatırımların yavaşlayacağı kanaatindeyim.



Müge Yıldırım ile Röportaj

1-Galva Metal ile ilgili düşünceleriniz nelerdir ve şirketimizde çalışmak size ne ifade ediyor?

Bundan 5 sene önce ilk işe başladığım Galva Metal ile bugün gördüğüm ve bir parçası olarak hissettiğim Galva Metal arasında çok büyük fark var. Galva Metal’de işe girmek ve bir kadın olarak demir çelik sektöründe lider ve çok uluslu bu şirkette görev almak kariyer planımda amaçladığım bir adımdı. Galva Metal gerçekten herkesin kendisini geliştirebileceği ve gerçekleştirebileceği bir okul. Bu kültüre katıldıktan sonra Galva Metal’in bir okul olmanın ötesinde aslında ailelerimizden bile çok vakit geçirdiğimiz büyük bir aile olduğunu çok daha fazla hissettim. Galva Metal kültürünü çok daha iyi anlamama olanak sağladı. İlk öğrendiğim şey, farkındalığın hangi pozisyonda ya da kaç yıldır çalışırsanız çalışın çok önemli olduğuydu. Fark ettiğiniz çeşitlilik (düşünce, bakış açısı, kültür, yorum vb.) çok küçük bile olsa bunu hem sosyal yaşamınıza hem de iş yaşamınıza adapte edebiliyorsunuz. Böylece bu size ve firmanıza sürdürülebilir bir gelişim olanağı sağlıyor. Farklı uluslardan, farklı kültürlerden ve farklı yaş aralıklarından birçok meslekten farklı kişiyle çalışmak, eğer kendinizi kapatmadan algılarınızı açmayı başarabilirseniz çok büyük bir şans. Bunun, bağlılık ve iç motivasyonunuzu sürdürülebilir hale getirmenin en başarılı yollarından biri olduğunu düşünüyorum.

2-Mesleğinizin zorlukları ve keyifli yanları nelerdir?

Satış alanında çalışmanın da nevi şahsına münhasır belli zorlukları var. Özellikle yeni başlayan arkadaşlarda doğal olarak ay sonu stresi, satış baskısı, satış hedefi gibi durumlar zor geliyor olabilir ama vücut bir yerden sonra alışıp bunu içselleştiriyor ve ona göre bir dinamizm yaratıyor. Bir diğer zorluğu da, gün içinde çok fazla öngöremediğiniz ve birebir sizden kaynaklanmayan sorunlarla karşılaşabiliyorsunuz. Büyük bir operasyonun sorumlusunuz, o operasyonun başlangıcındaki kişi olarak gözükiyorsunuz ve bütün operasyonun yükü sizde. Bu yüzden analitik düşünmeniz, hızlı çözümler bulmanız, uzmanı olmadığınız konularda bile zamanla bilgi sahibi olup sorunu çözmeniz ve farklı alternatifler üretmeniz gerekiyor. Benim için Satış alanının en keyif aldığım kısmı, bu pratik çözümleri çok kolay bir şekilde hayata geçirebiliyor olmak diyebilirim. Aynı zamanda kariyer hedeflerinizde matematikle aranız iyi değilse ve sayıları çok sevmiyorsanız Satış çok doğru bir departman olmayabilir.

3-İş ve günlük yaşam dengesini nasıl kuruyorsunuz, özel ilgi alanlarınız var mı?

Bol bol her fırsatta seyahat ediyorum. Yeni insanlarla tanışıyorum. Her yaştan, her çevreden tanıyacağınız insandan yeni şeyler öğrenebilirsiniz. Farklı yaşamlar, yaşanmışlıklardan edinilen tecrübeler size taşsız çukursuz yol haritası çiziyor çünkü. Yaşanmışlıklardan ders almayı başarabilirseniz, yaşamınızda çok zaman harcamadan, hayatı kestirmeden yaşamış oluyorsunuz. Bunun yanında insan hayatlarına dokunmayı sevdiğim için roman okuyorum. Benim için en keyifli rahatlatıcılarından biri de bu.

4-Kendinizi geliştirmek adına vaktinizi nasıl değerlendiriyorsunuz?

Günümüz dünyasında bunu koruyabilmek çok güç. Zamanın eskiden olduğundan daha hızlı aktığı bilim adamları tarafından ispatlanmış durumda. Yani hayatı eskiden olduğundan daha hızlı yaşıyoruz. Sürekli bir yerlere yetişme haliyle, bu koşuşturmanın içinde kendime küçük rahatlatma zamanları yaratmayı çalışıyorum.



Müge Yıldırım
Satış Uzmanı

Ailemle birlikte orman ve deniz kıyısı yürüyüşleri, yüzmek, toprakla haşır neşir olmak, farklı lezzetler tadıp, yeni çıkan kitapları takip etmekten hoşlanıyorum.

5-Şirketimizin satış hacmi ve satış departmanının gelecek hedeflerinden bahsedebilir misiniz?

Geçen seneyi 90.000 ton satış ile kapattık, bu yıl için 120.000 ton hedefliyoruz Firmamızın 2018 yılı ilk çeyrek performansını değerlendirdiğimizde; gerçekleşen satış tonajlarımız bir önceki yılın aynı dönemine oranla %59 artmıştır. İlk yarıyı değerlendirdiğimizde artış devam etmiş olup, yıllık hedefler doğrultusunda doğru adımlarla ilerlediğimizi görüyoruz.

Büyümekte olan Galva ailesi, satış departmanında da yeni çalışma arkadaşlarıyla birlikte büyüyor. İnşaatı devam etmekte olan yeni ofis ve yeni yatırımımız olan ilave fabrika alanımızla birlikte istihdam yaratıyoruz. Makine parkına bu yıl sonuna kadar katacağımız yeni temper hadde ve kalın boy kesme hatlarıyla, yeni pazarlara girmeyi planlıyoruz.

Aramıza Hoş Geldiniz!

Galva Metal A. Ş. olarak, şirket kültürümüze büyük katkı sağlayacak, yetenekli arkadaşlarımıza şans vermeyi seviyoruz. Özellikle günümüzde, değişen ihtiyaçlar ve beklentiler karşısında iki taraflı fayda sağlamak adına, hem çalışanlarımıza hem de şirketimize katkı sağlamaya özen gösteriyoruz. Gençlerimize güvenmeye ve onlara sorumluluk alıp başarılı bir ortam sağlamaya devam ediyoruz. Bu sayımızda, aramıza katılan yeni arkadaşlarımıza hoş geldiniz der ve başarılar dileriz.



Filiz Yıldırım
Bölge Satış Yöneticisi

1974 Yılında Ankara'da doğdum. Gazi Üniversitesi Maliye bölümü mezunuyum. Üniversite son sınıfta metal sektörü ile tanıştım. Sektör içinde uzun yıllardır çalıştığım için satış konusunda çeşitli deneyim ve tecrübeler elde ettim. Yeni insanlar tanımak satışın en keyifli yanlarından bir tanesidir. Düzenli spor yapmaya çalışıyorum. İyi bir sinema izleyicisiyim. Yakın dönem siyasi ve tarihi kitaplar ile kişisel gelişim kitapları okumaktan keyif alıyorum. Boş zamanlarımı genel olarak ailem ve arkadaşlarıma ayırıyorum. Kısa seyahatlere ve gezilere katılmaktan mutluluk duyuyorum.

Galva Metal sektörde farklı ve yeni bir enerji. Yönetim anlayışı genel uygulamalardan uzak kişisel sorumluluk ve güvene dayanıyor. Galva Metal'in önünde başarmak istediği birçok hedefi var ve bu çok heyecan verici. Bu yolculukta Galva Metal hedeflerine ulaşırken bu başarının bir parçası olmak istedim. Birlikte yeni bir açılım planlıyoruz. Bu açılım benim kişisel kariyerim açısından da çok önemli bir dönemeç olacaktır. Uzun yıllar Galva Metal ile devam edeceğime inanıyorum.



Burcu Işık
İdari İşler Sorumlusu

27.02.1995 Konya doğumluyum. Kocaeli Üniversitesi Uluslararası İlişkiler yeni mezunuyum. Eğitim hayatım boyunca katıldığım etkinliklerde ve eğitim programlarında Avrupa Birliği dış politikası ve Türkiye ilişkilerinde uzmanlaştım. Bu alana dair birçok çalışmada yer aldım. Araştırmayı, keşfetmeyi, öğrenmeyi seviyorum ve en büyük tutkum dünyayı gezmek. Yeni insanlarla tanışmayı önemsiyorum her bireyin insan hayatında farkındalık yarattığını düşünüyorum. İyi bir koleksiyonerim ve aktif olarak kartpostal koleksiyonuma her geçen gün yeni bir parça kazandırmaktayım. Sanatı, sanata dair alanlarda vakit geçirmeyi seviyorum. Başarı odaklıyım, pozitif düşünce ile yaşamıma yön veriyorum. Hayat mottom yaşamın her anı değerli ve özel onu doyusya yaşa. Bunun mihenk taşı ise Nazım Hikmet'in Yaşamaya Dair'i.

Galva ailesi içinde bende var olmak istedim çünkü gerçek anlamı ile aile duygusu burada yer alıyor bunu hissedebiliyorsunuz. Her zaman eğitimin ve öğrenmenin merkezinde olması kısa süre içerisinde büyük başarıların altında imzasının var olması beni çeken en büyük etkenlerin başında yer alıyor. Tecrübelerinden, fikirlerinden yararlanabileceğim alanında uzmanların olması ve bana çalışma hayatında ilk deneyimimi kolayca başarı ile sonuçlandırmamı sağlayacak bu uzun yolculukta yerimi almamı sağladı. Bu ailede yer aldığım için çok heyecanlıyım ve bu yolculukta çalışma arkadaşlarımla birlikte bol keyifli anlarımızın olmasını diliyorum.

Aramıza Hoş Geldiniz!



Zeynep Kırtay
Yönetici Asistanı

27 Eylül 1995 İzmit doğumluyum. İlk ve ortaokul öğrenimimi İstanbul'da, liseyi Kocaeli'nde tamamladım. Sakarya Üniversitesi İnsan Kaynakları Yönetimi bölümünden 2017 yılında mezun oldum. Üniversitenin üçüncü sınıfında gönüllü olarak başladığım bir staj deneyimim oldu. 11 ay kendi bölümümde staj yaptım. Bu deneyim bana çok şey kazandırdı. Fabrika ortamının çalışma koşullarını da öğrenmiş oldum. Eğitim hayatım boyunca okuldaki faaliyetlere aktif olarak katıldım. Folklor oynadım, oratoryolar da görev aldım. Aynı zaman da keman çalıyorum. En kısa zamanda keman adına kendimi daha çok geliştirmek istiyorum.

Galva Metal'i daha önceki iş arama süreçlerimde takip ediyordum. Beni en çok etkileyen şey ise kısa zamanda çok yol kat etmiş, güzel başarılarla imza atmış olmasıydı. Daha sonradan önüme çıkan güzel bir fırsatla başvurumu yapmış oldum. Kısa bir süre sonra dönüş sağlandı. Mülakatlarımın da olumlu geçmesinin ardından işe başladım. Şuan burada olmaktan çok mutluyum. İlerleyen zamanlarda hem kendi adıma hem de Galva Metal ailesi adına güzel başarılar yaşayacağımıza inanıyorum.



Eraycan Bul
İhracat Sorumlusu

4 Mayıs 1991 tarihinde İzmit'te doğdum. İlk ve orta öğrenimimi burada tamamlayıp üniversite için İstanbul'a gittim. Marmara Üniversitesi İletişim Fakültesi Radyo, Televizyon ve Sinema bölümü mezunuyum. Bilgisayar ile uğraşmayı, teknoloji, uzay ve bilim kurgu makaleleri okumayı ve bu konuda farklı dokümanlara göz atmayı seviyorum. 7 yaşından beri video oyunlarına ilgi duyuyorum ve boş zamanlarımı eskide bıraktığım veya henüz elimi sürmediğim oyunlara ayırıyorum. Dolayısıyla bu hobimi bana fayda sağlayabilmesi açısından herkesle paylaşabileceğimi düşündüğüm Youtube platformuna taşıdım. Ve yaklaşık 6 senedir bu tarz içerikler üretmek için takipçilerimle paylaşıyorum.

Galva Metal'i kendimce araştırma yaparken buldum ve bu kadar genç bir firmanın, kurulduktan çok kısa süre sonra ihracat alanında üst sıralara oynadığını gördüm. Ve buda heyecanımı oldukça arttırdı. Şirketin ihracat bölümüne personel alımı yapacağını duyunca bu fırsatı kaçırmamam gerektiğini fark ettim. Dinamik kadrosunun bana katacaklarını düşündükçe, aramızda oluşacak olan uyum ile büyük işler başarabileceğimize eminim.



Hacer Genç
Satış Sorumlusu

2 Ekim 1994 yılında Trabzon'da doğdum. Kocaeli Üniversitesi Endüstri Mühendisliği 2017 mezunuyum. Üniversite hayatım boyunca kendimi mesleki anlamda geliştirmek için bir takım kulüplere üye oldum. Kendime faydası olacağına inandığım seminer ve kurslara katıldım. Günlük hayatımda trekking ile ilgileniyorum. Doğayı ve insanlarla iç içe olmayı çok seviyorum. 2017 Aralık ayında dil eğitimi almak için İngiltere'nin Leeds şehrine gittim. Altı ay boyunca İngiliz bir ailenin yanında kalarak hem pratik yaptım hem de yabancı bir kültürü doya doya yaşama fırsatı buldum. Başta İtalyan, İspanyol ve Japon olmak üzere bir sürü arkadaş edindim. Kültürlerini öğrenmek, yemeklerini tatmak ve onlarla beraber vakit geçirmek hayatımın en güzel deneyimlerinden biri oldu.

Üniversite yıllarımın sonuna doğru artık hangi sektörde çalışmak istediğim yavaş yavaş kafamda şekillenmeye başlamıştı. Kendime bir rota çizdim ve satış alanındaki kariyer planlamamın ilk ve önemli adımını Galva Metal'e başvuru yaparak attım. Şirketteki mutlu çalışan profili Galva Metal'in ilgimi çeken bir diğer tarafı oldu. Umarım uzun yıllar Galva Metal ile çok güzel işlere el birliği ile imza atabiliriz.

Ankara'da Yeni Satış Ofisimiz Açıldı



Türkiye'nin ve dünyanın dört bir yanında büyümemizi sürdürmeye devam ediyoruz.

Bu sene itibariyle genel merkezimizdeki üretim ve idari binamızda ciddi bir büyümenin yanı sıra Romanya ofisimizin büyümeye gitmesi ve yeni bir depo kiralamasıyla birlikte büyük yatırımlar yaptık. Bu yatırımlarla birlikte ayrıca Temmuz ayı itibariyle Ankara satış ofisimizde aramıza katıldı. Ankara'da Çayyolu mevkiinde bulunan Kule Evo'da hizmete başlayan ofisimizi ailemize yeni katılan Bölge Satış Yöneticimiz Filiz Yıldırım koordine edecek. Kendisine Galva ailemize hoş geldin der ve başarılarla dolu nice senelerimizin olmasını dileriz.

Galva Ormanı

2015 yılında şirketimizin katkılarıyla Körfez Belediyesi ve Çevre Koruma ve Ambalaj Atıkları Değerlendirme Vakfı (ÇEV-KO) işbirliği ile 2015 yılında İlimtepe mevkiinde bir sosyal sorumluluk projesi olarak fidan dikme etkinliği adı altında yaklaşık 6 dekarlık bir alana 250 adet fidan dikimi gerçekleştirdik.

Şirketimiz çalışanları tarafından gerçekleştirilen fidan dikme etkinliğinin ardından geçen 3 yıl süre içerisinde fidanların büyümesi için sulama, sürme ve bakım işlemleri devam etmektedir. Onuncu yılımıza özel olarak 2015 yılında gerçekleştirmiş olduğumuz bu etkinlik, şirketimizin büyümesiyle ve gelecek yıllar için tasarladığımız kurumsal sosyal sorumluluk projeleri için özel bir anlam ifade ediyor.

Bu sene büyüyen fidanlarımızı görmek ve ormanımızı ziyaret etmek amaçlı şirket çalışanlarımızın katılımıyla bir gezi gerçekleştirdik. Özellikle geçtiğimiz yüzyılda ve bu yüzyılın başlangıcında artan çevre tahribatları nedeniyle yaşadığımız yeşil alanların sayısı gün geçtikçe azalıyor. Bu konuya dikkat çekebilmek amacıyla gerek sosyal sorumluluk projeleri gerekse çeşitli eğitimlerle ve sosyal medya paylaşımlarıyla duyarlılığımızı göstermeye çalışıyoruz.

İnteraktif bir şekilde gerçekleşen eğitimlerimizde ve etkinliklerimizde çevre korumada önemli faktörler, doğanın tahribatını önlemek için alınacak önlemler ve yeşil bir dünya konuları üzerinde duruyoruz.



İş Hayatında İletişim

Yönetim Kurulu Başkanımız Sn. Tolga Kısacıkoğlu'nun, iletişim konu başlığıyla ilgili olarak aldığımız eğitimleri pekiştirmek ve farklı bir perspektif kazandırmak için ele aldığı “İş Hayatında İletişim” konusyla iki hafta üst üste iki grubumuzu bir araya getirecek eğitimimizi tamamlamış olduk.

İş hayatıyla ilgili olarak gerek görüşlerini gerekse tecrübelerini ekibimize farklı perspektiflerle sunan Yönetim Kurulu Başkanımız Sn. Tolga Kısacıkoğlu, bu eğitim serisiyle birlikte aidiyet, değer gibi duyguların üzerinde durarak iletişimin öneminden bir kez daha bahsetmiş oldu.

Doğru iletişimin önemini ele alarak; müşterilerimiz, tedarikçilerimiz ve şirket içi iletişimimizi farklı bir perspektif ile tekrardan gözden geçirme fırsatı sunan ve tüm bilgilerini bizlerle paylaşan Yönetim Kurulu Başkanımız Sn. Tolga Kısacıkoğlu'na ve eğitime katılan çalışma arkadaşlarımıza teşekkürlerimizi sunuyoruz.



Verimli Çalışma ve Zaman Yönetimi



İnsan Kaynakları alanında aktif olarak çalışma deneyimine sahip ve dört muhteşem kitap yazan Ozan Dağdeviren ile uzun yıllar TÜBİTAK - Türkiye Sanayi Sevk ve İdare Enstitüsü'nde eğitim tasarımcısı ve danışman olarak görev alan ve Boğaziçi Üniversitesi Eğitim Fakültesi'nde yarı zamanlı dersler veren İnanç Ayar'ın harikulade bir girişimcilik örneği olan videolarıyla, tüm çalışanlarımıza “**Verimli Çalışma ve Zaman Yönetimi**” konu başlığıyla ilgili 21 gün boyunca video izlettirdik ve serimizi tamamladık.

Bu seriyle birlikte; kaizen, eisenhower matrisi, e-posta yönetimi, zaman algısı, scrum metodu, pareto analizi ve erteleyen insanın hayatı gibi birçok farklı konuları işlemiş olduk.

Videoların tamamlanmasının ardından, şirketimizi ziyaret eden eğitmenimiz İnanç Ayar ile birlikte, çalışanlarımızın katılımıyla keyifli ve proaktif bir söyleşi gerçekleştirdik.

Yangın Eğitimi ve Tahliye Tatbikatı

Şirketimizde tüm çalışanlarımızın, muhtemel yangın ve afet durumlarında meydana gelebilecek zararı en aza indirebilecek bilgi ve becerilerini artırmayı amaçladığımız eğitim ve tatbikatımızı önce genel hatlarıyla teorik olarak ele aldık ve sonrasında uygulamalı olarak tüm çalışanlarımızın katılımıyla birlikte tamamlamış olduk.

Tüm çalışanlarımıza yangın kültürünü, yangın çıkması için gerekli önlemlerin alınması, olası yangın durumlarında yapılması gerekenler, tahliye konusunda yardımcı olmak ve bu konuda teorik olarak düzenlediğimiz eğitimimizi; teorik yangın eğitimi, yangın ve yanma kimyası, tehlikeli maddeler, ev ve işyerlerinde yangın risklerini azaltma, tehlikeli maddeler, yangın söndürme kaynakları ve yangın söndürme güvenliği ile ilgili konularına değinerek yangın sistemleri eğitmenimiz Ayhan Çelik'in sunumuyla tamamlamış olduk.

Teorik eğitimimizin tamamlanmasından sonra uygulamalı tahliye tatbikatımızı yangın sistemleri eğitmenimiz Ayhan Çelik'in ve tüm çalışanlarımızın katılımıyla gerçekleştirdik.

Tahliye tatbikatımızı gerçekleştirmeden önce kontrol ettiğimiz acil durum eylem planı ve acil durum ekip listemizdeki kişilerin görev bilinci ile ilgili güncel açıklamalarda bulduk. Acil durum ekip listelerimizdeki grupların planlı bir şekilde hareket etmesi sonucu ilk yardım ekibimizin müdahalesi ile yaralı çalışma arkadaşımızı kontrollü bir şekilde yangın yerinden tahliye etmeyi başardık.

Tüm çalışma arkadaşlarımıza ve eğitmenimize tahliye tatbikatı sırasında göstermiş oldukları ciddiyet ve görev bilinçleri için teşekkürlerimizi sunuyoruz.



Doğum Günü Etkinliğimiz



Her sayımızda olduğu gibi bu sayımızda da doğum günü etkinliğimizden bir fotoğraf karesi paylaşmak Galva ailemiz adına çok mutluluk verici. Çalışma sürelerimizi keyifli hale getirmek için düzenlediğimiz etkinliklerin başında her ay yapmış olduğumuz doğum günü etkinliğimiz geliyor. Tüm departmanların bir araya gelmesiyle şirket içi iletişimimizi üst seviyelere taşımaya ve ailemizin hep birlikte güzel vakitler geçirmesine özen gösteriyoruz. Bu özel günlerini çalışma arkadaşlarının kutlama ve tebrikleriyle dolu dolu geçiren aile bireylerimizi bir kez daha tebrik ediyoruz. Hep birlikte nice güzel senelerimizin olması dileğiyle...



Doktorumuzdan Dinledik...

YAZ AYLARINDA BESİN ENFEKSİYONLARI VE YAZ İSHALLERİ

Yaz aylarıyla gelen sıcak havalara bol yağın yağmurlar da eşlik edince besin enfeksiyonlarına daha sık maruz kalabilmekteyiz. Bu enfeksiyonlardan hem kendimizi hem de çocuklarımızı korumak, besin ve su hijyenine biraz daha dikkat ederek bazı önlemleri almakla mümkündür. Bu enfeksiyonlar ateş, karın ağrısı, kusma, ishal ve daha bir çok şikayete neden olarak sağlığımızı bozabilmekte, ciddi hastalanmamıza, iş gücü kaybına ve acı çekmemize neden olabilmektedirler.

Besin enfeksiyonu; besinlerle vücuda alınan bakterilerin sindirim sisteminde çoğalmaları ve öldüklerinde kanda bıraktıkları artıklar nedeniyle meydana gelir. Besin intoksikasyonu yani besin zehirlenmesi ise bazı bakteri türlerinin besinlerde çoğalmaları esnasında salgıladıkları toksinler nedeniyle meydana gelen zehirlenme tipidir. Besin zehirlenmeleri halk sağlığını yakından ilgilendiren ve özellikle yaz aylarında artan yaygın hastalıklardan biridir.

Çoğunlukla hafif seyirli ve kısa süreli hastalıklar olmalarına karşın (genelde 2-3 gün), zehirlenmeye yol açan besinler ve kişiyle ilgili bazı faktörler; hastalığın zaman zaman daha ağır seyretmesine hatta ölümcül olmasına yol açabilmektedir. Artan hava sıcaklığıyla zararlı bakteriler besinler üzerinde daha kolay ürer ve çoğalırlar. Hijyene dikkat edilmeyen bu besinleri yediğimizde ise bakteri ve toksinleri vücudumuza almış oluruz ve hastalık süreci başlar. Zehirlenmeye yol açan Salmonella, Shigella, C. perfringens ve L. monocytogenes bakterileri en yaygın olanlarıdır. Her bakterinin hastalık zamanı, belirtileri ve tedavisi farklılıklar gösterebilir ama hepsinden korunma temel olarak hijyenimize dikkat etmektir.

Besin enfeksiyonlarında; bakteri veya toksiniyle kontamine olmuş yiyecek ve içecekleri tükettikten sonra, zamanı yine etkene göre değişen hastalık bulguları başlar. Hastalığın derecesi, süresi, oluşan şikayetler bakterinin türüne, bağırsağımızdaki yararlı bakterilere ve immun sistemimize bağlı olarak kişiden kişiye göre değişir. Bu nedenle aynı yiyecekten yiyen kimi insanlar çok hastalanırken kimisi az hastalanır bazısı da hiç hastalanmazlar. Pratikte sık gördüğümüz belirtiler ise; ani başlayan iştahsızlık, bulantı, karın ağrısı ve peşine gelişen ishaldir. Unutulmamalıdır ki kusma ve ishal vücudun bir savunma mekanizmasıdır ve alınan toksinleri vücuttan uzaklaştırma yoludur. Bu nedenle ishal kesici tedaviler düşünmemeli, kaybedilen su ve elektrolitlerimiz için vücudumuza destek olunmalıdır. Kaybedilen suyu tekrar almamız çok önemlidir. Ayran, maden suyu, yoğurt, haşlanmış patates, şeftali, muz, yağsız çorbalar, yağsız makarna, pirinç pi-



Dr. Erkan Atmaca
İş Yeri Hekimi

lavı gibi besinlerle beslenmek gerekir. Üç günde düşmeyen ateş, ağızdan alımın bozulması, bilinç bulanıklığı, iki yaşından küçük çocuklar, kanlı ishal olması durumunda da muhakkak bir hekime başvurulması gerektiği unutulmamalıdır.

Peki besin enfeksiyonlarından nasıl korunabiliriz?

Korunmanın yolu yine hijyenden geçiyor. Hem kişisel hijyenimize hem de besin hijyenine dikkat etmemiz gerekiyor. El yıkamak, doğru el yıkamak, zamanında el yıkamak, sabunla el yıkamak çok önemli. Bunu çok vurguluyoruz çünkü sırf el yıkamakla bilmediğimiz, haberimiz olmadan birçok hastalığın önüne geçebiliyoruz. Sıcakta besinler daha kolay bozulduğundan yani üzerinde bakteri ürediğinden tüketilirken daha dikkatli olunmalıdır. Açıkta satılan yiyecekler tüketilmemelidir. Kaynağını ve temizliğini bilmediğimiz suları içmemeli, mümkünse çiğ yediğimiz sebze ve meyveleri de bu sularla yıkamamalıyız. Kabuğu soyulabilenleri soyarak yemek daha güvenli olacaktır. Paketi açılan salam, sosis gibi gıdaları hemen tüketmek, az pişmiş et ve köfte yememek, kapalı ortamda bakteriler kolay üreyeceğinden piliç çevirmeden uzak durmak, sütlü tatlıların piştikten sonraki soğuk zincirlerine dikkat etmek gereklidir. Çiğ sebze ve meyveler bol su ile yıkanmalıdır veya sirkeli suda bekletilmelidir. Az pişmiş deniz ürünlerinden kaçınılmalı, tüm yiyecekler iyi pişirilmelidir. Pişirilmiş yiyecekler hemen tüketilmeli. Tüketilmeyecek ise soğuduktan sonra hemen ambalajlanarak buzdolabında muhafaza edilmelidir.



Eşsiz Doğa Güzelliğiyle Pamukkale Travertenleri

Denizli'nin pamuk diyarı gibi duran Pamukkale Travertenleri hakkında bir şeyler duymayan yoktur. UNESCO Dünya Kültür Mirası Listesi'nde yerini alan bu bembeyaz yeri herkesin görmesini öneriyoruz. Pamukkale, insanı şaşkına çeviren bir doğal güzelliğe ev sahipliği yapıyor.



Pamukkale Travertenleri nasıl oluşmuş?

Travertenler çeşitli kimyasal reaksiyonların çökmesi ile oluşuyor. Aslında bir çeşit kayadır. Pamukkale bölgesinde travertenlerin olduğu alanda 17 adet sıcaklığı 35-100 derece arasında değişen sıcak su kaynağı bulunuyor. Bu termal su kaynağından çıktıktan sonra travertenlerin başına geliyor ve travertenlerin katlarında çökme başlıyor.



Pamukkale Travertenleri'nde dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?

Pamukkale Travertenleri'nin korunması için çeşitli önlemler alınmış durumda. Alana özel araçlar ile ulaşım yapamıyorsunuz. Doğal alanı korumak için travertenlerin her yerinde gezinemiyorsunuz. Bunun yerine turistler için ayrılmış yerler ziyaret edilebiliyor. Turistler için açık olan teraslarda suya girilebiliyor. Ayrıca ayakkabı ile girmek yasak. Yanınızda ayakkabınızı koyabileceğiniz bir poşetin olmasını öneriyoruz.



Pamukkale'ye ne zaman gidilmeli?

Pamukkale'de gezilecek çok fazla açık alan olduğu için yaz aylarını tercih etmeniz daha iyi olabilir. Pamukkale Travertenleri ziyaretçi saatleri mevsimsel farklılıklara göre değişebiliyor. Gideceğiniz tarihte internet üzerinden ziyaretçi saatlerini kontrol etmeniz gerekecektir. Travertenler için en az yarım gününüzü ayırmanız gerekecektir. Eğer hava bulutlu değilse gün batımında mutlaka orada olmalısınız. Karşınıza çıka manzara sizi büyüyecektir. Antik havuza girmeyi sakın kaçırmayın, yüzyılların havuzunda yüzme tecrübesini değerlendirin.



Pamukkale'de gezilecek yerler

Pamukkale Travertenleri'nin dışında, Hierapolis Antik Kenti, Antik Havuz, St. Philippe Martyrion Kilisesi, Natural Park, Kaklık Mağarası, Apollon Tapınağı, Nekropoller, Anadolu Mezarlığı, Yeşildere Şelalesi gibi bir çok tarihi ve kültürel doğa harikası yerler vardır.



Galva'nın Kitap Köşesi'nden

FRANSIZ TEĞMENİN KADINI



Fowles, dünya tarihinin en tutucu dönemlerinden biri olan, her şeyin ve özellikle de edebiyatın sıkı kurallara ve “görev” bilincine bağlı olduğu Viktorya çağından aykırı bir aşk öyküsüyle sesleniyor okura. Roman başarısını büyük ölçüde nefis diyaloglarına ve iki karakter (Sarah ve Charles) arasındaki gerilime borçlu. Kadınların “görev”lerinin boyun eğme ve çocuk yapmayla sınırlı olduğu bir dönemde, romanın kadın kahramanı Sarah, inanılmaz sezgi gücü, özgürlüğe olan tutkusu ve estetik olana duyduğu sevgiyle hemen romanın çekim merkezine yerleşiyor.

Yazar: John Fowles

Sayfa Sayısı: 480

Baskı Tarihi: 2017

Tavsiye Eden: Deniz Oya Kahraman

DELİK JETON



Banu Akın, günümüzde pazarlamanın olmazsa olmazı hâline gelen yaratıcılık kavramının önemini, bu topraklara özgü icatlardan biri olan delik jetondan yola çıkarak, ilham verici örnekler eşliğinde anlatan eğlenceli bir kitap ile karşımızda. Akın, pazarlamanın püf noktalarını anılar ve keyifli örneklerle bir eğitim vericesine canlı, renkli ve vurucu bir şekilde aktarırken, pazarlamanın değişimini de gözler önüne seriyor. Kilit kelimeler toplanıyor, yapboz tamamlanıyor.

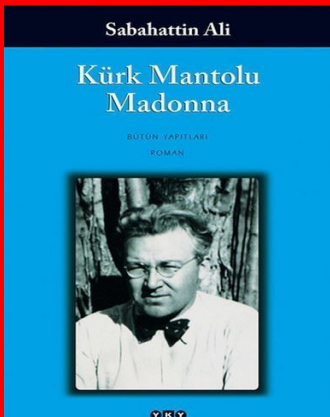
Yazar: Banu Akın

Sayfa Sayısı: 168

Baskı Tarihi: 2011

Tavsiye Eden: Sedat Beşli

KÜRK MANTOLU MADONNA



Hep başkalarının istediği gibi yaşayan Raif Efendi, memnuniyetsiz hayatının tek bir anıyla değiştiğine şahit olacaktır: Maria Puder isminde bir kadına âşık olduğunda... Babasının isteğiyle Berlin'e giden ve oradaki bir sanat galerisinde hayran kaldığı bir tabloyla karşılaşan Raif Efendi, tabloda resmedilen kadın portresinin Andrea Del Sarto tarafından resmedilmiş “Madonna delle Arpie” adlı tablodaki Meryem Ana (Madonna) tasvirine benzediğini düşünür. Raif Efendi, daha sonra takıntı derecesinde hayran olduğu tablodaki yüzün sahibiyile karşılaşacaktır.

Yazar: Sabahattin Ali

Sayfa Sayısı: 164

Baskı Tarihi: 2016

Tavsiye Eden: Binnur Bekil

Bu Ay Doğanlar



Tolga Kısacıkoğlu



Nida Geçer



Başak Erdoğan



Erkin Erkuş



Sami Gürkan



Binnur Bekil



Maria Andrei



Sedat Beşli



İlker Acar



Halil Özkan



Furkan Balbay



Ömer Urağ



Ömer Barman



Uğur Ertuğ



Salih Dalgıç



Kadir Yılmaz



Yaşar Yılmaz

Hep Birlikte Sağlık Dolu Yıllarımızın Olması Dileğiyle...



GALVA GÜNDEM

AĞUSTOS 2018